

## ARBEJDSARK SOM KAN UDFYLDES FØR "HIP HOP – MIN SUNDHED I TOP"

(Udfyldes sammen med mor og/eller far)

Hvor mange minutter/timer er du gennemsnitligt fysisk aktiv på en hverdag?
Svar:

Går du til en fritidsaktivitet? - Hvorfor/hvorfor ikke?
Svar:

Cykler du i skole? - Hvorfor/hvorfor ikke?
Svar:

Er du opmærksom på at spise en sund og varieret kost? - Hvorfor/hvorfor ikke?
Svar:

Hvor ofte er du sammen med dine venner?
Svar:

