

FØR REFLEKSION

1. BESKRIVELSESFASEN

Hvad skal der ske?

Hvilke observationer vil du gøre?

Hvilke tanker gør du dig?

2. VIDEN OG FÆRDIGHEDER

Hvilke udfordringer er der i situationen?

Hvilke teorier/viden har du behov for?

Hvilke færdigheder har du?

3. HVAD HAR DU LÆRT?

EFTER – REFLEKSION

1. BESKRIV OPLEVELSEN

Hvad skete der?

Hvordan oplevede du det?

Hvad gik godt?

Hvad gik mindre godt?

2. VIDEN OG FÆRDIGHEDER

Hvilken udfordringer var der i situationen?

Begrund dine handlinger – anvend teori og færdigheder?

Ville du have gjort noget anderledes?

3. HVAD LÆRTE DU?

Hvad skal du øve dig på i fremtiden?

Manglede du viden i situationen?