

SUNDHEDSKONTRAKT

Hvad er sundhed for mig/klassen fysisk, psykisk og socialt?	Fysisk: Psykisk: Socialt:
Hvilke sundhedsmål vil jeg/vi opnå?	Sundhedsmål:
Hvordan vil jeg/vi opnå målene?	Handlingsplan:
Deadline og markering af de opnåede mål	Dato: Fejres ved at: